

# 市民健康教室

予約不要  
入場無料

## 『消化管のがんについて』

日時

令和5年9月22日(金)

19:00~20:00 (開場18:30)

会場

函館市中央図書館 視聴覚ホール

(函館市五稜郭町26番1号)

定員

先着100名

講師

あびこ さとし

安孫子 怜史 先生

市立函館病院 消化器内科 主任医長

はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に150ポイントプレゼント!

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



はこだて健幸アプリ  
Hako bit

主催：函館市・函館市医師会・函館歯科医師会

後援：はこだて市民健幸大学

お問い合わせ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515



令和5年度健康増進普及月間 (9月1日~9月30日)

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
~健康寿命の延伸~