

# 日本医師会認定生涯教育講座 認知症と睡眠障害セミナー



謹啓

時下、先生に於かれましては益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

加齢に伴い睡眠障害の頻度は増していきますが、認知症における睡眠障害の要因は多岐にわたり、これら複数の要因が関連しあって悪化することが多いと思われます。また、睡眠障害は単に認知機能の低下を来すだけではなく、認知症発症のリスクにもなるといわれております。そのため、認知症患者様の睡眠障害への介入はQOLの維持改善のみならず、認知症の予防や進行抑制の観点からも今後さらに重要性が高まってくると思われます。

睡眠薬の適正使用・休薬ガイドラインでも認知症の不眠症状に有効かつ安全性の高い薬物療法は確立されていないとされており、実臨床における睡眠薬の使い方も検討すべき重要な問題だと思われます。そこで、認知症と睡眠障害に関して実臨床に役立つ情報をご紹介いただく機会を企画しました。お忙しい中とは存じますが、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

謹白

**日時：2019年1月31日(木) 18:50～21:00**

**場所：フォーポイントバイシエラトン函館3 F「ラベンダー」**

18:50～19:00 情報提供 エーザイ株式会社

19:00～21:00

司会

社会医療法人函館博栄会  
函館渡辺病院 理事長

三上 昭廣 先生

講演

- 1) 認知症を含めた高齢者の不眠症治療戦略
- 2) 認知症に付随するてんかん治療戦略

講師

さっぽろ悠心の郷ときわ病院  
病院長

宮澤 仁朗 先生

- ・本講演会は函館市医師会の承認を得て、日本医師会生涯教育講座(2単位)として開催致します。
- ・カリキュラムコード:20【不眠】:69【不安】を取得できます。
- ・ご芳名、医籍番号のご記載にご協力ください。
- ・ご記入頂きました情報は、本講演会の実施報告書の作成のみに使用致します。

\*当日は、会場にて御弁当を準備しております。

なお、国公立等の施設にご所属の先生方におかれましては、事前にご所属施設の規則等をご確認の上ご対応いただきますようお願い申し上げます。

共催：函館市医師会・函館精神神経科医会・函館内科会・エーザイ株式会社