

病気を遠ざける生活習慣とは？

あんざい じいち
講師 安齋 治一 先生 (あんざいクリニック 院長)

食事からはじめる糖尿病予防

やました なえみ
講師 山下 苗美 氏 (函館協会病院 管理栄養士)

みなさんの地域で、専門医と管理栄養士が健康づくりに役立つお話をいたします。
多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

日時 平成30年6月7日(木) 14:00～15:40

会場 高丘町会館 (高丘町 58-2)

- * 予約は不要ですので、直接会場へお越しください。
- * 駐車スペースに限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご利用ください。



【お問い合わせ】 函館市保健福祉部健康増進課 ☎ 32-2216